

# Faites votre autobiographie

<p><b>PERSONNALITÉ</b></p> <p><i>Ce qui fait l'individualité d'une personne morale.</i> Les traits de personnalité sont liés aux caractéristiques personnelles et témoignent de la manière de se comporter avec les autres et dans diverses situations. Êtes-vous sociable, calme, critique, diplomate, logique, honnête, sympathique, visionnaire, perfectionniste, enthousiaste, agressif ou introverti ? Comment les gens près de vous vous décrivent-ils ?</p>	<p>Vos traits de personnalité :</p>
<p><b>VALEURS</b></p> <p><i>Ce en quoi une personne est digne d'estime.</i> Ce sont les croyances, les convictions, et les principes qui structurent l'existence et qui orientent la détermination à atteindre les objectifs personnels tout en vivant en harmonie avec soi-même. Le fait d'être franc, de prôner le respect, de développer un sentiment d'appartenance, est-ce importants pour vous ? Pouvez-vous imaginer par exemple l'embarras d'un employé intègre obligé de vendre un produit qu'il n'achèterait pas lui-même ?</p>	<p>Vos valeurs :</p>
<p><b>INTÉRÊTS</b></p> <p><i>Ce qui importe, qui convient à quelqu'un (en quelque domaine que ce soit).</i> Aimez-vous pratiquer les sports d'équipe, la peinture à l'huile ou êtes-vous fanatique des échecs? Vos loisirs et passe-temps comportent des compétences qui peuvent être transformées à des fins professionnelles.</p>	<p>Vos intérêts :</p>
<p><b>MOTIVATIONS</b></p> <p><i>Action des forces (conscientes ou inconscientes) qui déterminent le comportement (sans aucune considération morale).</i> Vous êtes animé par des motivations, lesquelles vous permettent de vous fixer des objectifs et de rendre votre travail stimulant. Elles sont liées par exemple à l'amélioration du statut social, la rencontre de collègues, le besoin de se réaliser, le désir de reconnaissance, l'argent et le développement personnel. Qu'est-ce qui vous pousse à sortir du lit le matin ?</p>	<p>Vos motivations :</p>
<p><b>CRITÈRE FONDAMENTAUX</b></p> <p>Tout comme l'employeur qui recherche le parfait candidat, vous possédez aussi vos propres critères pour définir l'emploi idéal. P. ex., votre budget exige de gagner un certain montant par semaine et vous rêvez de faire preuve de créativité dans vos tâches quotidiennes.</p>	<p>Vos critères fondamentaux :</p>
<p><b>FORMATION GÉNÉRALE</b></p> <p><i>Action d'enrichir et de former l'esprit.</i> Quel est votre niveau de scolarisation? Quels sont les cours que vous avez le plus aimés, ou quelle formation précise vous a le plus enrichi ? Il est indéniable que la formation de quelle type qu'elle soit et l'obtention d'un diplôme permettent d'ouvrir les portes du monde de l'emploi.</p>	<p>Votre formation générale :</p>
<p><b>EXPÉRIENCE (PERSONNELLE ET PROFESSIONNELLE)</b></p> <p><i>Événement vécu par une personne, susceptible de lui apporter un enseignement.</i> Quels sont les événements personnels et professionnels importants de votre vie ? Qu'avez-vous appris ? Quelle est votre expérience professionnelle récente ? Quelles sont vos réalisations ?</p>	<p>Votre expérience :</p>
<p><b>HABILETÉS</b></p> <p><i>Qualité d'une personne habile.</i> Celles-ci relèvent des capacités et des aptitudes qui vous permettent d'être à l'aise en emploi. Peut-être êtes-vous né avec un talent artistique évident ? Ou encore, vous êtes peut-être un virtuose de la mécanique à force de persévérance, de passion ou parce que vous possédiez les habiletés essentielles au départ ?</p>	<p>Vos habiletés :</p>
<p><b>COMPÉTENCES</b></p> <p><i>Connaissance approfondie, reconnue, qui confère le droit de juger ou de décider en certaines matières.</i> C'est en fait un amalgame d'habiletés et de comportements qui résumant ainsi le savoir-faire que la personne a acquis par la formation, l'expérience de travail, le bénévolat ou toute activité à caractère social. La bonne nouvelle, c'est que tout le monde en a ! Les compétences se définissent souvent par des verbes d'action comme : analyser, communiquer, négocier et fabriquer. Elles sont transférables, d'une expérience à l'autre. Outre cet avantage, elles se cristallisent dans des actions précises en relation avec les données, les gens et les choses. Servez-vous, entre autre, de votre dernière évaluation de rendement comme outil de connaissance de soi pour les retracer.</p>	<p>Vos compétences :</p>
<p><b>LIMITATIONS FONCTIONNELLES</b></p> <p><i>Action de limiter, de fixer des limites.</i> Pour les fins de ce livre, nous parlerons de limitations fonctionnelles pour englober tout ce qui représente un « handicap, une incapacité ou une difficulté limitant le niveau physique ou psychologique de fonctionnement au quotidien ». Un grand nombre de personnes vivent avec des limites, qu'elles soient diagnostiquées ou non. Chose certaine, il est important de cerner vos limitations fonctionnelles, les restrictions qui s'y rattachent ainsi que vos capacités afin de bien répertorier les types d'emplois sur lesquels que vous pourrez postuler.</p>	<p>Vos limitations fonctionnelles :</p>
<p><b>OBJECTIF PROFESSIONNEL</b></p> <p>Une fois la première partie du livre achevée, prière d'indiquer votre objectif professionnel.</p>	<p>Votre objectif professionnel :</p>